

MANGER | BOIRE | BOUGER | SE CULTIVER | SE DÉTENDRE | S'ÉVADER

# CITYCRUNCH

LE MAGAZINE BIEN URBAIN

## MISE AU VERT

NOS BONS  
PLANS  
POUR UNE  
RENTRÉE  
PLANÈTE  
FRIENDLY

LYON #1  
SEPTEMBRE  
2019

ET AUSSI...

RUE DE MARSEILLE  
NOTRE AGENDA DES SORTIES  
SUR LES TRACES DE LA MADONE DU BEAUJOLAIS

# MANGER EST UN ACTE RADICAL

BURGER & WELLS



PRODUCTION LOCALE, ÉNERGIE VERTE, PACKAGING RECYCLABLE,  
MOBILIER UPCYLÉ, BOUTEILLES CONSIGNÉES, 1% POUR LA  
PLANÈTE, TRI PARTICIPATIF, PRODUITS BIO, HUILE TRANSFORMÉ EN  
CARBURANT, PRIME VÉLO. [WWW.BURGERANDWELLS.COM](http://WWW.BURGERANDWELLS.COM)

#PROPERFOOD





**V**ous avez entre les mains le premier magazine CityCrunch né du mariage arrangé (mais consenti) du webzine CityCrunch et de Spot Magazine.

En 2012, lors du lancement de CityCrunch, le site web des bons plans et sorties à Lyon, nous affichions fièrement notre profil de pure player. Le papier ? Très peu pour nous !

Qui aurait pensé que sept ans plus tard, les rotatives tourneraient pour sortir 30 000 exemplaires d'un magazine portant notre nom ?

À l'heure où la plupart des gens (nous les premiers) ont du mal à décoller le nez de leurs smartphones, se lancer sur un support inventé il y a des siècles pourrait paraître à contre-courant. Mais on aime les aventures insolites ! Ce mensuel de 32 pages est un nouveau terrain de jeu éditorial pour continuer à vous dénicher bonnes adresses, tendances et concepts urbains.

Pour ce premier opus, on s'est dit que septembre était le meilleur des mois pour prendre des résolutions (plus que janvier et ses réveillons trop arrosés). Au moment où la planète brûle, au sens propre comme au figuré, nous avons préparé le «starter pack» local pour, à notre humble échelle, épargner un peu notre bonne vieille Terre. Car on est plutôt bien sur cette planète et particulièrement dans cette Capitale des Gaules qui fourmille d'opportunités culturelles, festives et gourmandes.

Bonne lecture et bonne rentrée !

## À LIRE DANS CITYCRUNCH #1

4-5 **INFOS FRAÎCHES**

6-7 **QUARTIER GÉNÉRAL** Rue de Marseille

8-13 **LE GROS DOSSIER** Mise au vert

14-21 **AGENDA**

22-25 **TESTÉS ET APPROUVÉS**

26-27 **BOL D'AIR** Sur les traces de la Madone du Beaujolais

28-29 **VOYAGE VOYAGE** à l'Oktoberfest de Munich

30-31 **DERNIER JOUR À LYON DE** Grégory Cuilleron

Retrouvez tous les jours à 17 h nos bons plans sur [lyon.citycrunch.fr](http://lyon.citycrunch.fr)

## Magazine préparé avec amour par...



**Jérémy** qui a joué les équilibristes et chefs d'orchestre entre deux bains de mer et trois châteaux de sable pour que vous puissiez lire ce magazine en temps et en heure. **Marie** Hache qui n'a pas pris de vacances pour créer la plus belle des maquettes et écrira pour la peine son prénom en orange. **Romain** qui a enfilé sa tenue d'aventurier urbain pour dénicher fun fact et bonnes adresses pour vous faire voir la rue de Marseille sous un autre angle (Quartier Général). Sans modération et pour notre Bol d'Air, **Alice** qui a usé ses sandales et musclé ses mollets pour ramener quelques jolies photos et anecdotes du Beaujolais. **Milie** qui s'est farcie un bouchon en pleine canicule pour l'article «révise tes classiques». **Guillaume** qui a passé l'été à monter un plan de bataille pour attirer de nouveaux annonceurs. **Pierre** (Qyrool) qui s'est réfugié à la montagne pour trouver l'inspiration au milieu des alpages... et du Génépi.

**CITYCRUNCH MAGAZINE** 3 rue Saint André, Workloft, 69007 Lyon - [contact@citycrunch.fr](mailto:contact@citycrunch.fr)

Directeur de la publication : Marc Renau - Directeur : Guillaume Héliot ([guillaume@citycrunch.fr](mailto:guillaume@citycrunch.fr))

Directeur des rédactions web et print : Pierre Trouillet - Responsable de la rédaction print : Jérémy Chauche ([j Jeremy@citycrunch.fr](mailto:j Jeremy@citycrunch.fr) - 04 72 00 10 23)

CityCrunch Magazine est édité par Unagi et Buena Onda Web - Chefs de publicité : Nicolas Claron, Nicolas Héberlé, Christian Jeulin, Benjamin Warneck ([benjamin@citycrunch.fr](mailto:benjamin@citycrunch.fr) 04 72 00 10 29) - Ont collaboré au numéro : Alice Forges, Romain Vallet, Émilie Stora, Anthony Nuguet - Comptabilité : Oissila Touiouel Design : Marie Hache - Infographiste : Marie-H Germain Mesplède Diffusion: [www.diffusionactive.com](http://www.diffusionactive.com) Tirage : 30 000 exemplaires en libre service, diffusés par DiffusionActive - Impression: Rotimpres (Espagne) La rédaction n'est ni responsable des textes publiés qui engagent la seule responsabilité de leur auteur, ni des erreurs ou omissions. Toute reproduction de CITYCRUNCH MAGAZINE est strictement interdite. [lyon.citycrunch.fr](http://lyon.citycrunch.fr)

CITYCRUNCH MAGAZINE est une publication du groupe UNAGI LYON [www.groupe-unagi.fr](http://www.groupe-unagi.fr)



Par Jérémy Chauche

## FABRIQUÉ À LYON, LABEL IDÉE !

Assez discrètement, alors que les habitants tentaient de lutter contre la canicule, la Ville de Lyon a lancé son label « Fabriqué à Lyon ». L'objectif : valoriser la création et la production locales. Selon la charte officielle, seront labellisés les produits dont les principales étapes de fabrication ou de transformation ont eu lieu sur le territoire lyonnais. Le label sera décliné en trois catégories : artisanat d'art et création, artisanat alimentaire et produits manufacturés. Au printemps 2020, un jury composé de représentants de la ville, de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat et d'acteurs locaux du milieu de la création se réunira pour étudier les candidatures et délivrer le sésame.

## UN FESTIVAL POUR LA PLANÈTE

L'association The Greener Good organise la nouvelle édition de The Greener Festival (ex-Everyday Heroes) au château de Montchat (Lyon 3<sup>e</sup>). Centré sur l'écologie du quotidien, l'événement se pose en apporteur de solutions aux visiteurs afin qu'ils adaptent leurs modes de vie. L'objectif : contribuer à une société plus durable et responsable.

> Les 5 et 6 octobre / [www.thegreenergood.fr](http://www.thegreenergood.fr)

## MUJI VOIT GRAND

La célèbre enseigne japonaise vient d'annoncer qu'elle ouvrirait une boutique dans le centre commercial de la Part-Dieu rénové. Elle sera gigantesque comparée à son aînée de Confluence puisqu'elle affichera plus de 1000 m<sup>2</sup> de surface ! Ouverture prévue courant 2020.



### Le chiffre du mois :

Le nombre de voitures qui circuleront sur la presque île lyonnaise le 21 septembre, jour du début de l'expérimentation de la piétonnisation du centre-ville. La zone concernée va du sud de la place des Terreaux au nord de la place Bellecour et seule la rue Grenette permettra aux voitures de traverser d'Est en Ouest. L'opération sera renouvelée un samedi par mois jusqu'en janvier 2020 avant une éventuelle pérennisation après une concertation... et les municipales.

## UN PASS POUR LES REGARDER TOUS

En ce mois de septembre, synonyme de rentrée culturelle, on accueille avec joie la naissance de Kino, le passeport des festivals de cinéma de la Métropole de Lyon. Les détenteurs du sésame pourront obtenir des places gratuites, réductions, cadeaux et offres spéciales tout au long de l'année. En gros, 18 offres pour les 18 festivals de cinéma du territoire. Attention, il n'y en aura pas pour tout le monde, le pass (non nominatif) est édité en quantité limitée.

> [www.kinopasseport.com](http://www.kinopasseport.com)

## La bonne nouvelle du mois

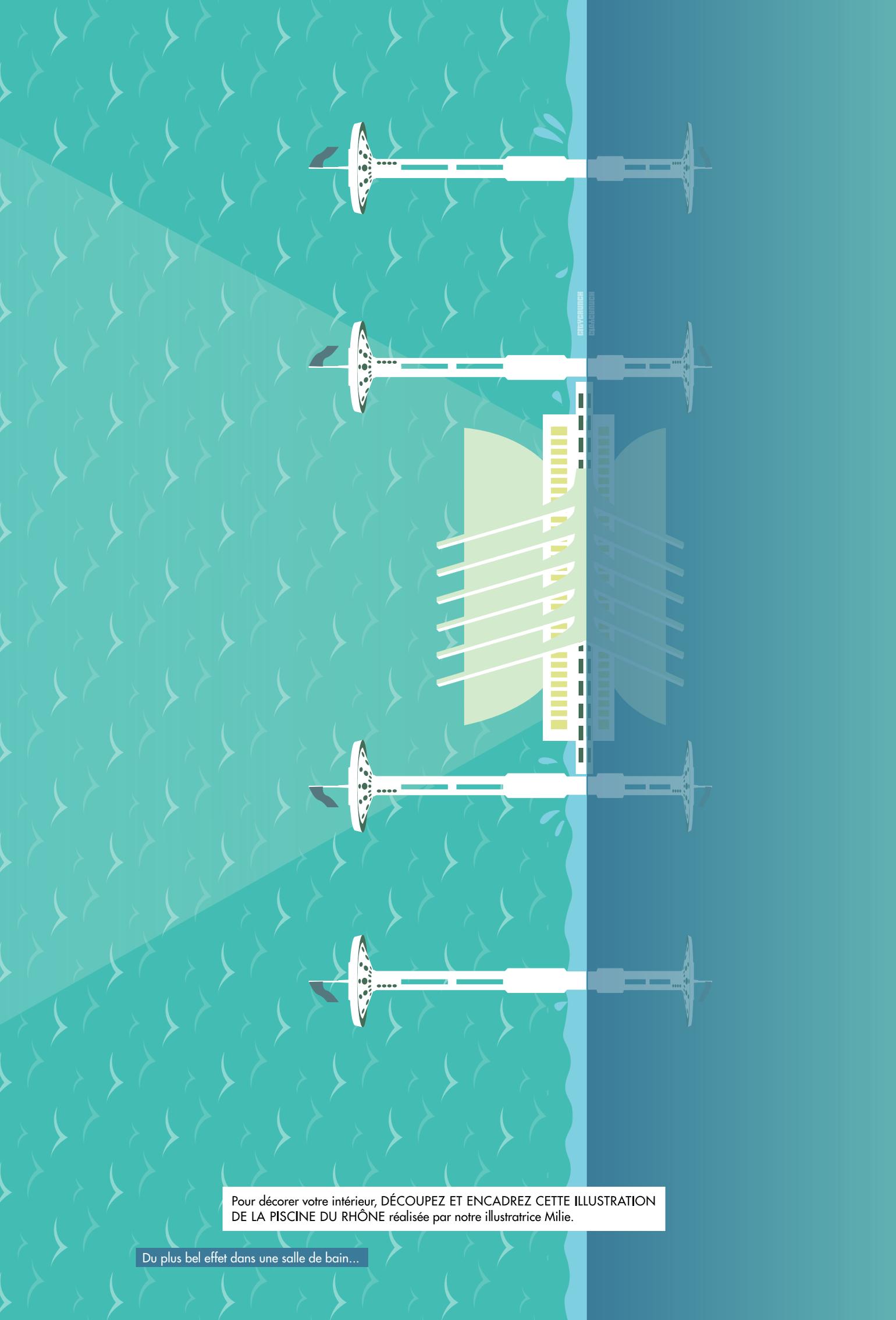
### CERCLE VIENT RETOURNER FOURVIÈRE

Après une première soirée de folie mémorable au Musée des Confluences en novembre 2018, les curateurs du Cercle annoncent leur retour à Lyon. Les spécialistes de concerts électro grandioses installeront le Suédois Adam Beyer dans un nouveau lieu exceptionnel : le théâtre antique de Fourvière. Le rendez-vous est pris pour le 9 septembre, dès 17h.

> Pré-inscriptions : <http://eepurl.com/gBvxb> / 25 €



© Gaetan Clément



Pour décorer votre intérieur, DÉCOUPEZ ET ENCADREZ CETTE ILLUSTRATION DE LA PISCINE DU RHÔNE réalisée par notre illustratrice Milie.

Du plus bel effet dans une salle de bain...

# QUARTIER GÉNÉRAL

Par Romain Vallet

## Rue de Marseille

Vivante et animée, la grande artère de la Guillotière connaît depuis quelques temps de profondes transformations, mais garde encore son âme populaire, étudiante et multiculturelle.

Entre la place Gabriel Péri et le pont de chemin de fer (le long de la rue Raoul Servant), la rue de Marseille s'étend sur un peu plus d'un kilomètre en direction du sud, et donc de la cité phocéenne qui lui donne son nom. En plein cœur de la Guillotière, ses premiers numéros sont occupés par des restaurants algériens, indiens, japonais, coréens ou de spécialités créoles, une friperie chinoise, un bazar égyptien, un supermarché asiatique, des coiffeurs afro-antillais... Pas besoin d'aller dans une des quatre agences de voyage que compte la rue pour être dépaycé : on est bien là dans le quartier le plus cosmopolite et le plus multiculturel de Lyon, dont l'histoire est marquée par plusieurs vagues successives d'immigration.

Passé le garage Citroën de style Art déco (inscrit aux Monuments historiques), le décor est tout autre. Longtemps délaissée, la seconde partie de la rue de Marseille est en pleine mutation. Elle commence à compter dans la galaxie des spots branchés lyonnais avec des ouvertures récentes de bar à bières comme La Plante du loup ou à fromages comme L'Amour de nuit. La chaîne de burgers King Marcel ne s'y trompe pas et s'est même installée ici l'an dernier. De quoi faire la joie des nombreux étudiants qui logent dans le quartier, attirés par la proximité des facs (et des bars).

Comme souvent, cette évolution fait grincer quelques dents. Certains habitants, regroupés au sein du collectif *La Guillotière n'est pas à vendre*, regrettent la disparition progressive des troquets de quartier et dénoncent surtout l'augmentation des loyers dans lesquelles ils voient une forme de gentrification de la rue de Marseille.

### FUN FACT

Bien avant d'héberger le plus gros dealer de Big Mac du quartier, le bâtiment occupé par Ronald McDonald était la mairie du 3<sup>e</sup> arrondissement jusqu'en 1922.



boire

## LE BARCANDIER

Ouvert fin janvier, ce bar s'est rapidement taillé une jolie réputation, notamment grâce à la qualité de sa sélection de bières (dont beaucoup en canettes !) et de vins. Ici, la pinte de blonde est à 5 €, le verre de vin à 3 € et le prix des assiettes de tapas, généreuses et travaillées, à partir de bons produits, s'échelonne entre 3 et 7,50 €. Des rencontres avec des vigneron et des brasseurs sont organisées régulièrement. Le Barcandier devrait ouvrir le midi à partir de l'an prochain et se transformer ainsi en véritable bar-restaurant de quartier. 65 rue de Marseille / [www.facebook.com/barcandier](http://www.facebook.com/barcandier) De 17h à 1h du mar au sam



© Barcandier

manger

## LA BROCHE

Si dans la basse-cour c'est le coq qui domine, ici le poulet est roi. Mais un roi mariné 24 h, avant d'être grillé puis servi dans un pain de la maison Pozzoli. Il est accompagné de petits légumes, de produits frais et surtout de succulentes sauces maison à base de cacahuètes, de coriandre, d'estragon, de faisselle... Après le succès de leur première implantation au bas des pentes de la Croix-Rousse, les frères lillois David et Fabrice méritent bien leur surnom de "bros du grill". 74 rue de Marseille 04 78 58 87 61 / [www.labroche-lesbrosdugrill.fr](http://www.labroche-lesbrosdugrill.fr) / De 11h30 à 23h tous les jours.

lire

## LIBRAIRIE RIVE GAUCHE

Cette ancienne librairie religieuse a connu bien des vies depuis son ouverture en 1946. Reprise par Noémie et Gwenn il y a trois ans, elle est aujourd'hui généraliste : ses rayons se couvrent aussi bien de romans français ou étrangers que d'albums BD ou de livres pour la jeunesse. Rive Gauche accueille régulièrement des écrivains : au programme de la rentrée, Sylvain Prudhomme le 19 septembre et Claudie Hunzinger le 26. 19 rue de Marseille / 04 78 72 72 45 / [www.librairierivegauche.com](http://www.librairierivegauche.com) De 10h à 19h du mer au sam, de 13h à 18h le lun

Maison de l'Environnement  
Métropole de Lyon

ATELIERS, FESTIVALS, CINÉ-DÉBATS,  
CONFÉRENCES, EXPOSITIONS,  
MÉDIATHÈQUE, FORMATIONS...

Informez-vous, découvrez, agissez  
avec 40 associations du Grand Lyon !

[WWW.MAISON-ENVIRONNEMENT.FR](http://WWW.MAISON-ENVIRONNEMENT.FR)

Avec le soutien de **GRAND LYON**  
la métropole

**Le Petit Bulletin de LYON recherche un(e) assistant(e) commerciale**

**CONTACTEZ NOUS**

[www.petit-bullein.fr/lyon/recrutement](http://www.petit-bullein.fr/lyon/recrutement)

**LES MISSIONS QUOTIDIENNES :**

- Répondre aux appels d'offre
- Prendre des rendez vous pour les commerciaux
- Assister les commerciaux dans certaines tâches

**Le profil que l'on recherche :**

Nous rechercherons une personne autonome, curieuse, et très à l'aise à l'écrit et au téléphone. Elle doit être capable de rédiger des synthèses, d'organiser des réunions et de mettre en page des dossiers

**Les informations pratiques :**

- La rémunération sera proposée selon le profil du (de la) candidat(e)
- Nos bureaux sont au 18 rue du Gare à Lyon 69
- C'est un plein temps
- le poste est un CDI
- Nous souhaitons démarrer la mission dès que possible

Merci de nous envoyer une lettre de motivation et un CV à l'adresse : [mrenau@petit-bullein.fr](mailto:mrenau@petit-bullein.fr)



Par Jérémy Chauche

# DES BONS PLAN(T)S POUR UNE RENTÉE PLUS VERTE

Qui dit rentrée, dit nouveau départ et envies de changement. Pourquoi pas, cette année, essayer de rééquilibrer son karma écologique en transformant quelques mauvaises habitudes en bons réflexes ? Évidemment, tout le monde est d'accord. Le hic, c'est que l'on ne sait pas toujours par où ni quoi commencer et, au final, la bonne volonté s'étiole avec le temps. Bien conscients que le changement écologique passe par la porte de Monsieur et Madame Toutlemonde, nous avons relevé nos manches pour faire le tour des bonnes pratiques locales. Chanceux que nous sommes, Lyon fait depuis longtemps le plein d'initiatives dans le domaine. Évidemment, ici, pas question de jouer les Greta Thunberg sur papier (recyclé). On opte plutôt pour la mise en avant d'initiatives qui découlent la plupart du temps du bon sens que nous avons classé en quatre bonnes résolutions.



#1

ON SE MET  
AU ZÉRO DÉCHET

© L'Atelier soudé



© Métropole de Lyon



© Bulko

**A**vec 392 kg de déchets collectés par an et par habitant, la Métropole de Lyon est en avance par rapport à la moyenne nationale (568 kg selon l'Ademe), mais la réduction du nombre de déchets reste un enjeu majeur. Plusieurs initiatives peuvent vous aider à réduire le poids de vos poubelles. Commencez, par exemple, par vous inscrire à l'un des ateliers organisés par l'association Zéro Déchet Lyon. L'occasion d'apprendre, entre autres, à fabriquer vos propres produits ménagers et de beauté. Côté alimentaire, on se met au vrac pour limiter les emballages, la nature a déjà plutôt bien fait les choses. Heureusement, Lyon regorge de bonnes adresses pour s'y mettre : Bulko (Lyon 1<sup>er</sup>), Day by day (Lyon 2<sup>e</sup>), À la source (Lyon 3<sup>e</sup>), Mamie Marie (Lyon 6<sup>e</sup>), Trois petits pois (Lyon 7<sup>e</sup>), Vracnroll (Villeurbanne) ou encore La Super Halle (Oullins). On y trouve de l'alimentaire, mais aussi des produits d'entretien ou d'hygiène. On peut aussi jeter un œil du côté de TooGoodToGo. L'application permet d'acheter les invendus des commerçants. Les plats ou produits achetés sont de bonne qualité et à des prix imbattables !

La production des déchets provient de notre façon de consommer, voire de surconsommer. C'est extrêmement vrai en matière vestimentaire, où 60 à 70 % de l'impact écologique d'un vêtement est lié à sa fabrication. Cette année, pourquoi ne pas acheter votre tenue de rentrée dans une des nombreuses friperies lyonnaises, comme Fripesketchup (Lyon 1<sup>er</sup>), Éléphant (Lyon 1<sup>er</sup>) ou encore La Chouette Curieuse (Lyon 7<sup>e</sup>) ?

Enfin, avant de jeter, pensez aussi à réparer. À Lyon, il existe plusieurs repair cafés associatifs où des passionnés de bricolage et de bidouille redonnent vie à vos appareils tombés en rade.

**« On se met au vrac pour limiter les emballages »**

### LA TROTT' ÉLECTRIQUE : PAS SI ÉCOLO

Fun et rapide, la trottinette électrique a, en apparence, tous les atouts d'un moyen de transport innovant. Que nenni ! Au-delà des nombreux accidents et autres incivilités engendrés par celles en location à la volée, la trottinette électrique n'est pas une championne de l'écologie. Le chargement de sa batterie induit un dégagement de CO<sub>2</sub> qui en fait un mode de transport plus polluant que le métro ou le vélo. À cela s'ajoute la durée de vie moyenne de cette même batterie, qui serait de seulement 28 jours. Quand on connaît les conditions de production et de recyclage de ces éléments, on troque vite sa trottinette pour un bon vieux vélo.



#2

## ON CONSOMME UN MAXIMUM LOCAL



© Une valise dans la lune - Flickr

Début 2019, l'Ademe révélait que l'alimentation représentait un quart de l'empreinte carbone des Français. Une partie concerne l'agriculture, mais le transport et la transformation constituent également des postes de consommation d'énergie très élevés. Par exemple : 9 115 km, c'est la distance parcourue par les ingrédients d'un yaourt industriel avant de se retrouver dans notre frigo. Ça fait réfléchir ! Là, on peut agir en consommant des produits locaux. On privilégie donc les épiceries locales (dont certaines font aussi du vrac) ou les nombreux marchés de producteurs comme celui de la Place Carnot (chaque mercredi jusqu'à 20h), mais il y en a quatre autres dans la Métropole : Décines, Sainte Foy-Lès-Lyon, Pierre-Bénite et Villeurbanne. Vous pouvez aussi opter pour des paniers de produits locaux. Il existe de nombreux acteurs en la matière : Potager City, La Ruche qui dit oui (achats groupés à des producteurs) ou l'adhésion à des AMAP (association pour le maintien d'une agriculture paysanne).

Consommer local ne se fait pas qu'à la maison ! Lyon ne compte plus les restaurants ou bars qui mettent la production locale en avant. Alors, filez manger un morceau au Court Circuit (Lyon 7<sup>e</sup>) et boire une bière aux Ninkasi ou dans un brewpub lyonnais (où la bière est fabriquée sur place), comme le Platypus (Lyon 2<sup>e</sup>) ou le Malting Pot (Lyon 7<sup>e</sup>).

ZOOM SUR...

(CONTENU PARTENAIRE)

# FREE'STIVAL

C'EST LE RENDEZ-VOUS  
LYONNAIS DES BONS PLANS DE  
LA VIE ÉTUDIANTE POUR BIEN  
DÉMARRER L'ANNÉE !

Vous débarquez à Lyon pour vos études ou vous y êtes déjà étudiant ?

Rendez-vous le samedi 5 octobre et laissez-vous guider par le Crous de Lyon dans la jungle de la vie étudiante. Venez découvrir un programme riche autour de différentes thématiques et de valeurs telles que l'éco-citoyenneté et le lien social qui vous permettront de bien débuter l'année !

**SAMEDI 5  
OCTOBRE**  
DE 10H À 19H  
AU CROUS, 59 RUE  
DE LA MADELEINE,  
LYON 7<sup>ÈME</sup>

**GRATUIT  
POUR TOUS  
LES ÉTUDIANTS**

- *Un panel de bons plans lyonnais*
- *Des rencontres et découvertes inspirantes*
  - *Des jeux immersifs*
- *Un repas partagé préparé collectivement*
  - *Des ateliers DIY*
- *Des séances de yoga et de coaching sportif*
- *Des espaces chill smoothies et boissons fraîches*
  - *DJ Set*

Les équipes du Crous et leurs partenaires vous attendent dans un décor extérieur et insolite aménagé spécialement pour l'occasion !

Un objectif : vous fournir toutes les clés pour être indépendants, autonomes et profiter au max de votre vie étudiante !

Notre sélection coup de coeur :

1 - L'espace DIY pour être le roi/ la reine de la débrouillardise

2 - Un jeu grandeur nature pour t'aider à gérer ton budget

3 - Une démonstration culinaire des chefs du crous en condition étudiante



## #3 ON OUBLIE UN PEU SA VOITURE

À Lyon, on le sait bien, la qualité de l'air n'est pas au top. Tous ceux qui auront goûté les récents épisodes de canicule ne diront pas le contraire. Début 2019, Atmo Auvergne-Rhône-Alpes rappelait dans son bilan annuel que la valeur limite en dioxyde d'azote avait maintes fois été dépassée en 2018 dans le Rhône, principalement sur la Métropole de Lyon aux abords des voiries principales. 13 700 personnes ont été exposées dans le département, dont 13 400 habitants dans la métropole de Lyon.

Laisser sa voiture au garage ou purement et simplement l'abandonner reste plus que jamais d'actualité. Cela sera bon pour l'air de tous et pour votre porte-monnaie. Selon l'Automobile Club Association, en 2018, un Français a dépensé plus de 6 000 € par an pour sa voiture (en comparaison, un abonnement aux TCL est une paille) ! Sinon, pensez au vélo, il n'y a pas mieux. Selon l'Ademe, en ville, un cycliste roule en moyenne à 15 km/h, contre 14 km/h pour un automobiliste. Pour s'y mettre, la Maison du vélo aide les motivés de la pédale avec le « Défi 100% ». Un accompagnement de six mois pour aider des salariés, réunis en équipes, à passer au vélo pour tout ou partie de leurs déplacements. Un coup de pouce à grand renfort de réunion, de coaching et d'évaluation pour constater ses progrès. Le très tendance vélo à assistance électrique peut aider à franchir le cap pour ceux qui croient ce défi insurmontable. D'ailleurs, l'État, la Métropole et certaines villes comme Oullins proposent des aides à l'achat de votre destrier. Tout cumulé, on peut obtenir la coquette somme de 300 €.

Enfin, pour ce qui concerne l'entretien des petites reines, on ne peut que renvoyer vers les nombreux ateliers vélos que compte la Métropole. Moyennant une adhésion, vous apprendrez à réparer, bichonner et pimper votre monture ! On peut retrouver les adresses ici : <https://clavette-lyon.heureux-cyclage.org>

**« En ville, un cycliste roule en moyenne à 15 km/h, contre 14 km/h pour un automobiliste »**

## #4 ON MET DU VERT DANS SA MAISON



Enfin, pour démarrer la rentrée du bon pied, prenez aussi le temps de verdir votre intérieur. Certaines plantes, comme le dragonnier ou le caoutchouc, aident beaucoup à la dépollution de l'air de votre home sweet home. Et ce n'est pas une mince affaire ! L'air que nous respirons chez nous n'est pas aussi pur que nous avons envie de le croire. En 2014, l'Anses, l'agence nationale de sécurité sanitaire de l'environnement, estimait que cette pollution domestique avait engendré près de 20 000 morts.

Heureusement, il devient de plus en plus facile et de moins en moins cher d'acquérir des plantes chez soi grâce aux ventes éphémères régulières de Plantes pour tous et Maison Bouture. Organisés au cœur de la ville, chacun de ces événements attirent beaucoup (vraiment beaucoup) de monde. Ici, chacun peut acquérir des plantes à des prix extrêmement bas par rapport aux jardinerie classiques (de 2 à 20 € selon la taille et la variété de la plante).

Enfin, pensez aux trocs, ventes ou distributions de graines et de boutures régulièrement organisés en ville. Les initiatives ne manquent pas ! On citera notamment l'opération « Fleur en ville » de Franprix ou les trocs de graines organisés par la Bibliothèque municipale de Lyon. Au-delà de l'évident bonus esthétique, la floraison des balcons permet aux abeilles de revenir en ville !

### LE POUVOIR EST EN TOI !

**ECO-RESPONSABLE /** Pour agir face à l'effondrement de la biodiversité, au dérèglement climatique et aux crises de solidarité, l'association lyonnaise Anciela recrute des ambassadeurs du changement. Le but : essaïmer et diffuser la bonne parole. Pour cela, Anciela souhaite mobiliser, accompagner et outiller un millier de Lyonnais afin qu'ils transmettent les bons gestes et bonnes attitudes à leur entourage. La prise de conscience par l'exemple en somme. Pour devenir ambassadeur du changement, il suffit de s'inscrire en ligne sur [ambassadeursduchangement.fr](http://ambassadeursduchangement.fr)

HOP HOP HOP



Retrouvez tous

**NOS  
BONS PLANS  
SORTIES**

*en famille*  
sur

[lyon.familycrunch.fr](https://lyon.familycrunch.fr)

# SEPTEMBRE 2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4	5	6	7	8
	Eels 	Olivia Moore > 14/09	Lyon Street Food Festival Puppetmastaz L'Écran Pop	Lyon Street Food Festival	Lyon Free Bike Mermaiding Festival Ninkasi > 15/09 	Lyon Free Bike Mermaiding 
9	10	11	12	13	14	15
RÉSERVER RAMMSTEIN !		Biennale > 05/01/2020 Bière sur la ville > 28/09	Electro deluxe		Journées du patrimoine Lugdunum Roller Contest Lyon Kayak De Brad' et de Broc' Fat White Family + Lysistrata	Journées du patrimoine Lugdunum Roller Contest Lyon Kayak Ruée des fadas
16	17	18	19	20	21	22
		S'INSCRIRE AU RUN IN LYON !			TGS Anime Game Show Yggdrasil Le Marché Autrement Mâchon de l'été indien	TGS Anime Game Show Yggdrasil Le Marché Autrement Concert Harry Potter + Miyazaki
23	24	25	26	27	28	29
	Fête des écaillers 		Chaton			
30	1	2				
RÉSERVER HAROUN !						Retrouvez tous les jours à 17 h nos bons plans sur <a href="http://lyon.citycrunch.fr">lyon.citycrunch.fr</a>



Par Jérémy Chauche

## CULTURE



© Julien Benhamou

DU 11 AU 14/09

**Olivia Moore**

Après son premier spectacle, *Mère Indigne*, où elle racontait sa vraie vie de *desperate housewife* et le carton de ses vidéos sur le web, Olivia Moore (photo) revient avec *Égoïste*. Suite à son divorce, elle remonte sur scène toujours aussi caustique avec ses punchlines ciselées pour raconter son retour sur le marché des célibataires. Prenez vos mouchoirs, vous allez pleurer de rire.

> À l'Espace Gerson / 1 place Gerson 69005 Lyon / De 14 à 16 €  
www.espacegerson.com

21 ET 22/09

**Journées européennes du patrimoine**

Pour cette nouvelle édition, on vous a choisi trois lieux patrimoniaux insolites ou rarement accessibles au grand public. On commence par l'hôpital psychiatrique du Vinatier (Bron) histoire de sortir des clichés. On enchaîne sur un lieu méconnu avec la visite de l'usine de traitement des eaux située à Caluire. Enfin, un dernier arrêt dans un lieu connu mais très rarement accessible : l'amphithéâtre des Trois Gaules (Lyon 1<sup>er</sup>).

> Tarifs et détails de la programmation sur <https://jep.grandlyon.com>

*L'expo dont vous parlerez dans les dîners*

**Heroes locaux** DU 5 AU 30/09

Sarah Fouassier, JB Correges, Gabriel Wibaux et Chloé Triaire, quatre photographes lyonnais font expo commune pour présenter leurs héros du quotidien. Ces artistes émergents aux regards singuliers devraient faire parler d'eux bientôt. Vous pourrez dire « j'y étais ».

> Chez In Sted / 6 Rue de la Part-Dieu 69003 Lyon / [www.in-sted.com](http://www.in-sted.com)

DU 18/9 AU 5/01/2020

**Biennale de Lyon** ♥

Pour sa 15<sup>e</sup> édition, la biennale d'art contemporain déménage. Elle quitte la Sucrière pour s'installer aux usines Fagor-Brandt. À Gerland, le lieu est bien connu des fêtards puisqu'il accueille Nuits Sonores depuis 2017. Sur 29 000 m<sup>2</sup>, la manifestation intitulée « Là où les eaux se mêlent » s'annonce mémorable. La cinquantaine d'artistes sollicités ont pu visiter les usines en amont afin d'imaginer des œuvres spécialement conçues pour le site. Une large place devrait être faite aux créations monumentales. Le MAC de Lyon (Lyon 6<sup>e</sup>) sera également un organe de la Biennale, où des artistes auront des espaces dédiés pour leurs créations.

> Aux anciennes usines Fagor-Brandt / 65 Rue Challemeil-Lacour 69363 Lyon / [www.biennaledelyon.com](http://www.biennaledelyon.com)

JUSQU'AU 22/09

**L'art et la matière, prière de toucher**

Avant que l'exposition ne prenne fin, venez faire une chose extrêmement rare au musée : toucher les œuvres ! Aucun guide ne viendra vous interdire cet acte traditionnellement reconnu comme un sacrilège en ces lieux. L'occasion de découvrir du bout des doigts des chefs-d'œuvre de la figure humaine de l'Antiquité au XX<sup>e</sup> siècle.

> Au Musée des Beaux-Arts / 20 Place des Terreaux 69001 Lyon  
[www.mba-lyon.fr](http://www.mba-lyon.fr)

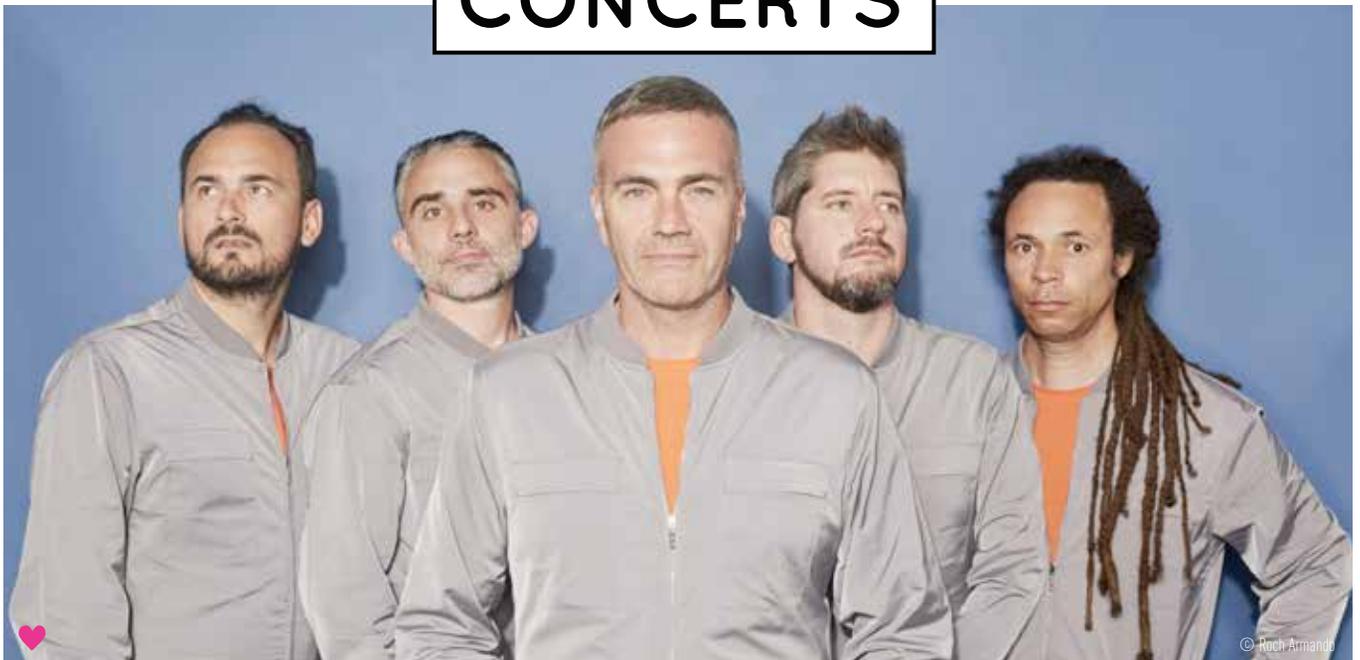
**PENSEZ À RÉSERVER !**

**HAROUN LE 29/11**

Reconnu pour ses spectacles et sketches en ligne, Haroun revient avec sa dégaine de premier de la classe pour livrer, sans vulgarité, son humour acide et son regard très critique sur notre société.

> À la Bourse du Travail / 34 €

## CONCERTS



DU 7 AU 15/09

## Festival Ninkasi

Le Ninkasi aime la musique. À tel point que le brasseur a décidé de transformer sa traditionnelle semaine d'anniversaire de septembre en festival. Huit jours de fête pour 25 artistes ! Les festivités commenceront par un open air à la Guillotière avec la soul chaude et lascive des Buttshakers et le folk-rock de Bear's Towers.

> [www.ninkasi.fr](http://www.ninkasi.fr)



LE 19/09

## ♥ Electro deluxe

Depuis plus de 15 ans et son premier album *Stardown*, le groupe dynamite le jazz, la soul et la funk avec talent. À tel point que les bougres ont été désignés « groupe de l'année » lors des Victoires du Jazz 2017. Un titre absolument pas usurpé tant Electro Deluxe secoue le public sur scène. Ne vous arrêtez à leur nom ! Le groupe ne se cantonne plus à l'électro, notamment depuis l'arrivée du chanteur James Copley. D'ailleurs, le dernier album, *Circle* (2016), a mis les samples et machines en pause au profit d'une musique plus organique. C'est puissant, ça groove, ça fait danser, bref c'est à ne pas rater.

> Au Ninkasi Kao / 267 Rue Marcel Mérieux 69007 Lyon / 21 €

LE 10/09

## Eels

Habituellement, les gros concerts tardent à revenir de vacances... Pas cette fois ! Le Radiant attaque d'emblée avec la venue d'un poids lourd des années 90 : Eels. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, le groupe de rock auteur du célèbre *Novocaine for the soul* (1996) n'a jamais réellement cessé de tourner ni de composer des chansons tantôt rock, tantôt blues ou pop.

> Au Radiant Bellevue / 1 Rue Jean Moulin 69300 Caluire-et-Cuire / 33 €

LE 12/09

## Puppetmastaz

Le groupe de rap hardcore et humoristique constitué de marionnettes fait halte à Lyon dans le cadre du Lyon Street Food Festival (voir p. 20). Derrière ces marionnettes, des musiciens dont un certain Chilly Gonzales. Le même soir, les Lyonnais d'Effigie monteront aussi sur scène.

> Aux Subsistances / 8 Quai Saint-Vincent 69001 Lyon / De 6,50 à 7 €  
<https://lyonstreetfoodfestival.com>

PENSEZ À  
RÉSERVER !

## RAMMSTEIN

Le 9 juillet 2020, sur le pré de l'OL, les métaleux allemands et provocateurs devraient jouer les morceaux de leur dernier album et des classiques comme *Sonne*, *Ich will* ou *Mutter*.

> À partir de 84 € / [www.groupama-stadium.com](http://www.groupama-stadium.com)

LE 21/09

## Fat White Family + Lysistrata



Chouette, encore un nouveau festival. Créé à l'initiative du groupe Last Train et de l'agence Cold Fame, le festival La Messe de Minuit invite dix groupes sur trois soirées. On retient particulièrement la date du 21 où le Transbordeur accueillera, entre autres, le soft-rock des Anglais de Fat White Family et le rock bien moins soft de Lysistrata.

> Au Transbordeur / 3 Boulevard de Stalingrad 69100 Villeurbanne / 26 €

LE 29/09

## Échos de Poudlard et hommage à l'animation japonaise

Deux concerts sinon rien ! Le Neko Light Orchestra réinterprétera les morceaux des films de la saga *Harry Potter* ainsi que les plus grandes musiques du maître de l'animation japonaise Hayao Miyazaki (*Princesse Monoké, Mon Voisin Totoro...*). Un concert 100% pop culture qui devrait plaire même à celui dont on doit taire le nom.

> À la Bourse du travail / 205 Place Guichard 69003 Lyon De 22 à 39 €

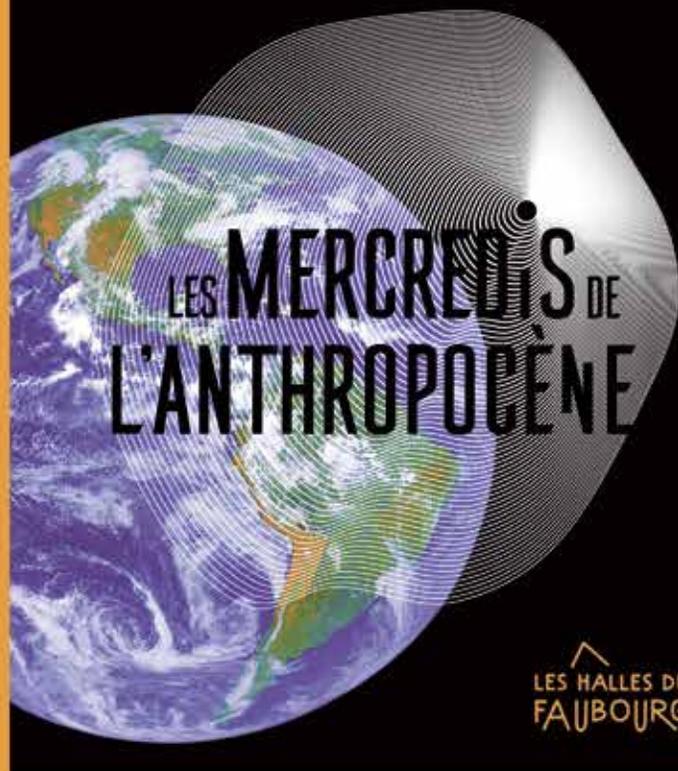
*Vous ne le savez pas  
mais vous  
l'aimez déjà*



## Chaton LE 3/10

On déborde sur octobre pour parler d'un local de l'étape qui gagne à être (plus) connu. Après avoir débuté sous le nom de Siméo puis comme compositeur et producteur pour des cadors de la variété (Jennifer, Yannick Noah, Amel Bent), Chaton distillera ses textes mélancoliques vocodés et ses sonorités reggae sur ses terres.

> Au Ninkasi Kao / 267 Rue Marcel Mérieux 69007 Lyon / 18 €



CHAQUE SEMAINE, UN RENDEZ-VOUS  
POUR MIEUX COMPRENDRE  
LE MONDE URBAIN ANTHROPOCÈNE.  
CHERCHEURS ET SPÉCIALISTES  
CROISENT LEURS PAROLES ET METTENT  
AU JOUR DES SOLUTIONS

SAISON 2 :

18 SEPTEMBRE AU 18 DÉCEMBRE 2019

Le mercredi de 18h30 à 20h

TOUS PUBLICS

Aux Halles du Faubourg

10 Impasse des Chalets, Lyon 7<sup>e</sup>  
Ligne T2 – Arrêt Route de Vienne

Toutes les informations sur :  
[ecoleurbainedelyon.universite-lyon.fr](http://ecoleurbainedelyon.universite-lyon.fr)

## SPORTS



LES 7 ET 8/09

## Atelier nage de sirène

Si on mettait un peu de paillettes dans nos vies Kevin ! Voilà l'occasion rêvée avec ces cours de nage de sirène ou de « mermaiding ». Accessibles à partir de 10 ans, ces ateliers permettent de se plonger dans la peau (et les écailles) d'Ariel en enfilant une monopalme et un costume en forme de nageoire. Rien à préparer, tout est fourni par l'organisation. Alors, on se jette à l'eau ?

> À L'Atol' de Miribel / Chemin de la Bletta 69120 Vaulx-en-Velin  
30 € / [www.mademoisellesynchro.com](http://www.mademoisellesynchro.com)

LES 7 ET 8/09

## Lyon Free Bike + Rouler pour Elles

Lyon se métamorphose en terrain de jeux pour cyclistes. Au menu, trois itinéraires de 31 à 55 km ainsi qu'une randonnée découverte de 17 km. Enfin, depuis l'an dernier, vous pouvez rouler pour la bonne cause avec « Rouler pour Elles », un parcours de 24 km au profit de la prévention des cancers féminins.

> Départ du parc de Gerland / Allée Pierre de Coubertin 69007 Lyon  
[www.lyonfreebike.com](http://www.lyonfreebike.com)

LES 21 ET 22/09

## ♥ Lyon Kayak

La rentrée, c'est pagaie ! Comme l'an dernier, samedi sera en majeure partie consacré aux initiations pour enfants et adultes (stand-up paddle et kayak) ainsi qu'aux courses de Dragon Boat (des embarcations dix places). Dimanche, c'est le gros morceau avec la course et la randonnée en kayak ou stand-up paddle le long de la Saône. Un parcours de 14 kilomètres entre Rochetaillée-sur-Saône et la Confluence qui vous renforcera les biceps (pas inutile en ce retour de vacances) et, surtout, vous permettra de découvrir Lyon de manière inédite. Nouveauté cette année : la Lyon Family Kayak. La course en version allégée pour pagayer en duo parent-enfant (de 6 à 10 ans) au départ du pont Masaryk (Lyon 9<sup>e</sup>).

> Sur la darse de la Confluence 69002 Lyon / 25 € l'inscription à la course / [www.lyonkayak.com](http://www.lyonkayak.com)

LES 21 ET 22/09

## Lugdunum Roller Contest

La fête de la glisse revient place Bellecour. Comme chaque année, le programme est chargé pour les *aficionados* du patin et les débutants avec des compétitions de roller (freestyle et endurance), de skate et de trottinette mais aussi des initiations pour enfants et adultes. Vendredi soir, pensez à la randonnée roller gratuite et sécurisée au cœur de Lyon.

> Place Bellecour 69002 Lyon / [www.lugdunumcontest.com](http://www.lugdunumcontest.com)

LE 22/09

## Ruée des fadas

4000 participants déguisés sont attendus pour la course à obstacles la plus déjantée de France. L'épreuve offre un copieux menu : 8 km de course parsemés de 35 obstacles tantôt ardues, tantôt rigolos mais toujours aux sobriquets évocateurs (*le seigneur des anneaux, sauve qui pneu ou barreaux gorilles*).

> Au Grand Parc Miribel-Jonage / 210 € par équipe de six  
[ruedesfadas.fr](http://ruedesfadas.fr)

**PENSEZ À VOUS  
INSCRIRE**

### RUN IN LYON LE 06/10

La course lyonnaise devrait encore une fois attirer des milliers de participants le 6 octobre. Au choix, plusieurs parcours du 10 km au marathon en passant par le relais. Ne tardez pas à réserver votre dossard !

> [www.runinlyon.com](http://www.runinlyon.com) / À partir de 27 €

LE 12/09

## L'Écran Pop

On s'est tous déjà fait enguirlander au ciné quand on faisait trop de bruit. Lors de cette séance, ce sera permis, même carrément conseillé. Pour cette projection-karaoké de *Bohemian Rhapsody*, vous pourrez chanter à tue-tête le célèbre *We Will Rock You* dans une ambiance digne de Wembley !

> Au Pathé Bellecour / 79 Rue de la République 69002 Lyon  
19,50 € / [www.lecranpop.com](http://www.lecranpop.com)



LE 21/09

## De Brad' et de Broc'

Voilà l'événement qui nous rappelle que l'automne est là. De Brad' et de Broc' est l'une des plus grandes brocantes de l'année. Les Lyonnais vont pouvoir se séparer de leurs soupières, vieilles poussettes, jouets, vêtements et autres bibelots.

> De l'avenue Jean Jaurès à l'avenue Maréchal de Saxe 69007 Lyon / <http://lyon7rivegauche.com>

LES 28 ET 29/09

## TGS Anime Game Show

La Halle Tony Garnier prend des allures de temple geek et pop : goodies, cosplay, jeux vidéo, expos (*Harry Potter* et voitures de cinéma) et, surtout, des dédicaces d'acteurs qui devraient nous rajeunir. On pourra rencontrer (moyennant finance) John Rhys Davies (Gimli dans *Le Seigneur des Anneaux*, *Sliders*...), Corin Nemec (le vrai Parker Lewis) ou encore Michael Shanks (Daniel Jackson dans *Stargate SG-1*).

> À la Halle Tony Garnier / 20 Place Docteurs Mérieux 69007 Lyon / À partir de 12 € / <https://tgs-lyongameshow.fr>

LES 28 ET 29/09

## Yggdrasil ♥

Le temps d'un week-end, on voyage au travers de mondes imaginaires. Au cœur du parc Chambovet, on croisera des dragons, des elfes, des chevaliers, des Jedi ou encore des habitants à la sauce steampunk. Une parenthèse imaginaire salutaire pour oublier la réalité de la rentrée !

> Au parc Chambovet / 2 Rue Chambovet 69003 Lyon  
[www.yggdrasil-lyon.fr](http://www.yggdrasil-lyon.fr)

FESTIVAL **RE** 03 > 13 octobre  
**TROUVAILLES**  
MY PRESQU'ILE

4<sup>ème</sup> édition

programme sur [WWW.MYPRESQUILE.COM](http://WWW.MYPRESQUILE.COM)

#mypresquile  
#myarty #myhistory  
#myfoody #myfamily

MY PRESQU'ILE



Un vrai plaisir, à déguster sur place ou à emporter.

Chez YAAFA, nous préparons nos falafels suivant six recettes originales, saines et décalées. Nous les servons, au choix, en salade ou dans un pain pita !

YAAFA Monplaisir  
186 av. des Frères Lumière  
69008 LYON

YAAFA Terreaux  
17 rue d'Algérie  
69001 LYON

YAAFA République  
19 rue Thomassin  
69002 LYON

Ouvert 7 sur 7 [www.yaafa.fr](http://www.yaafa.fr)

YAAFA  
OU ANÉ À FALAFEL ADDICT

## FOOD



DU 12 AU 15/09

## ♥ Lyon Street Food Festival

Pour sa quatrième édition, on garde la recette qui marche ! La grand-messe de la street food revient pour quatre jours de dégustations, expérimentations, conférences, ateliers, concerts (voir p.16) au milieu du toujours magique cadre des Subsistances. Le millésime 2019 s'annonce exceptionnel avec pas moins de 80 chefs invités venus du monde entier et quatre destinations invitées : Hong-Kong, Kobé (Japon), Helsinki (Finlande) et Madrid (Espagne). Cerise sur le cheesecake, on pourra aussi découvrir les petits plats de Mauro Colagreco. Le bonhomme n'est autre que le chef du *Mirazur* (Menton), établissement fraîchement désigné meilleur restaurant du monde selon le très sérieux *World's 50 Best*. On salive d'avance.

> Aux Subsistances / 8 Quai Saint-Vincent 69001 Lyon / À partir de 6,50 € / [www.lyonstreetfoodfestival.com](http://www.lyonstreetfoodfestival.com)

LES 28 ET 29/9

## Le Marché Autrement

C'est devenu l'un des rendez-vous traditionnels des épicuriens du sixième arrondissement. Le temps d'un week-end, cette halle à ciel ouvert accueillera producteurs et créateurs mais pas uniquement. Entre deux achats sur les étals, vous pourrez déguster les gourmandises de food trucks avant de profiter, samedi soir, d'une ambiance guinguette avec le groupe Obrovsky.

> Place Maréchal Lyautey 69006 Lyon / Gratuit

DU 18 AU 28/09

## Bière sur la ville

Les amateurs de mousses et autres binches préparées avec amour vont pouvoir s'en donner à cœur joie. Pendant dix jours, le festival propose de déguster (avec modération, hein, on vous voit) des bières de 70 brasseries artisanales régionales dans divers lieux de la ville. Avant-première au *Phosphore* (Lyon 5<sup>e</sup>), le restaurant de Christian Têdoie, le parrain de cette édition.

> À Lyon / [Bière sur la ville sur Facebook](#)

LE 28/09

## Mâchon de l'été indien

C'est devenu une tradition ! À chaque changement de saison, Julien Barbet, chef de *Frères Barbet* (Oullins) organise un mâchon pour fêter l'événement. Le menu est encore secret mais, connaissant le truculent chef tatoué, la farandole de cochonnailles et autres terrines et gourmandises maison devraient être de la partie.

> Chez Frères Barbet / 58 boulevard Emile Zola 69600 Oullins  
Dès 9h / 18 € / 04 78 51 33 92

LE 01/10

## Fête des écaillers

Comme le répète, avec pas mal d'excitation, l'un des membres de l'équipe dont nous préserverons l'anonymat : c'est le retour des mois avec un « r ». Ce qui indique le come back des huîtres dans nos assiettes. Les cinq écaillers des Halles Paul Bocuse devraient permettre d'atteindre ce nirvana iodé.

> Aux Halles Paul Bocuse / 102 Cours Lafayette 69003 Lyon  
À partir de 50 €

# CULTUREL CONVIVIAL EXIGEANT

## LYON WHISKY FESTIVAL #2

9-10 nov '19  
Palais de la  
Bourse-Lyon2  
12h > 19h

[www.lyonwhiskyfestival.fr](http://www.lyonwhiskyfestival.fr)

MASTERCLASSES, WHISKY PAIRING,  
ATELIERS DE DÉGUSTATIONS, BOUTIQUE  
LIBRAIRIE & AUTEURS EN DÉDICACES

LE PETIT BULLETIN



NINKASI  
lieux de brassage

## LE PIKA

♥ Les petites tranches de saucisson artisanal servies à l'apéro

⚡ L'ouverture uniquement le midi



" Aux manettes, trois amoureux de la bière qui veulent faire déguster leurs mousses autour de bons petits plats "

Il y a du neuf du côté de Garibaldi. Depuis fin août, l'ancienne brasserie Picasso a changé de peau pour devenir Le Pika. Quoi ? Un temple dédié aux fidèles du rongeur Pokemon ? Pas du tout ! Le Pika est un brewpub (bar qui commercialise ses bières maison) mixé à un restaurant. Aux manettes, trois amoureux de la bière qui veulent faire déguster leurs mousses autour de bons petits plats à base de produits locaux. Je passe découvrir les lieux au lendemain de son ouverture. À l'intérieur, on sent que la mue est encore en cours mais l'esprit brasseur est déjà là avec les grosses cuves de fermentations dans la salle. Au milieu d'une carte resserrée (salades, grillades, tartares...), je mise sur le généreux burger artisanal (15 €), histoire de jauger un classique. Le pain du boulanger du quartier est léger et, très bon point, ne tombe pas en lambeaux à la première bouchée. La viande est bonne et juteuse juste comme il faut. Les frites découpées à la main sont croustillantes et moelleuses. Pour accompagner tout cela, j'ai testé leur première IPA dont l'amertume se lie bien avec mon plat. Toujours en rodage, Le Pika ne sert pour le moment que le midi mais devrait jouer les prolongations pour des afterworks et des apéros accompagnés de planches à partager dès la fin du mois. J'ai hâte de voir cela, d'autant que deux autres bières étaient en préparation lors de mon passage. **Idéal pour un déjeuner entre collègues ou amis pour oublier la reprise.**

> Le Pika / 285 rue Garibaldi 69007 Lyon / Du lundi au vendredi De 12h à 14h / [www.lepika.fr](http://www.lepika.fr)

## HEALTHYVORES

♥ Les couverts recyclables et l'option végétalienne

⚡ Les prix trop élevés



" Le thon est très frais, presque fondant et se marie bien avec une mangue et un avocat bien mûrs "

À la rentrée, on le sait, les apéros, barbecues et autres glaces de l'été ont eu raison du summer body que certains se sont évertués à sculpter. Après les excès, on mise sur une alimentation plus saine. Direction les bien nommés Healthyvores pour satisfaire ces saines envies et tester leurs poke bowls. Ce plat hawaïen ultra à la mode est un mélange de cubes de poissons marinés servis avec du riz vinaigré et des fruits et légumes crus, eux aussi découpés. Cela sent bon la rédemption alimentaire. Sur place, j'opte pour celui au thon. En attendant (un peu trop longtemps) mon plat, je patiente en observant une classique déco jungle et reste interloqué par des canettes de Coca Cola au rayon boisson. Pas très healthy tout ça. Il paraît que c'est pour les enfants. Je ne me satisfais pas vraiment de l'explication et attaque mon plat. Le thon est très frais, presque fondant et se marie bien avec une mangue et un avocat bien mûrs et les très tendances fèves édamames. Le croquant est là grâce aux lamelles de carottes un peu sèches. Pour accompagner le plat, je me rafraîchis avec la limonade maison avant de finir sur une mousse au chocolat un chouilla trop sucrée. Les couverts sont recyclables et compostables, bon point pour la planète même si cela reste trop peu pour faire avaler la note salée de 19 €. Ça reste moins cher qu'un abonnement à une salle de sport. **Idéal pour racheter ses péchés estivaux, peu importe le prix.**

> Les Healthyvores / 4 rue Romarin 69001 Lyon / Du lundi au samedi de 12h à 15h / [www.leshealthyvores.com](http://www.leshealthyvores.com)

## LE DÔME



Le cadre à couper le souffle et le service



Les prix aussi vertigineux que le fameux dôme



" Un écrin architectural monumental "

Incontestablement, l'une des attractions de l'été (avec Heat, voir page 25), c'était le lieu à tester de la rentrée. Niché au cœur du Grand Hôtel Dieu (Lyon 2<sup>e</sup>), le Dôme (et non Grand Dôme comme l'indique partout la signalétique !) va rapidement se faire une place de choix dans le game des plus beaux bars lyonnais. Une fois arrivé en haut de l'escalier, on pénètre dans un cocon de raffinement et de volupté grâce à un hall épuré embelli par des éclairages modernes. On est accueilli par une hôtesse tirée à quatre épingles qui affiche le combo jupe longue-chignon. Oups, on est en baskets, on s'est trompé d'adresse ? Elle nous rassure d'un grand sourire digne des plus belles pubs pour dentifrice et nous guide dans la grande salle.

Là, bim, la claque. KO visuel. On découvre le fameux dôme avec ses trente-deux mètres de haut le mobilier choisi avec goût fait vite accessoire, tant la pièce en elle-même est un écrin architectural monumental. On en prend plein les yeux.

L'hôtesse époussette la banquette et retape le coussin avant de nous installer. Pas de doute, la qualité de service est au top. Dans ce lieu chargé d'histoire où les cocktails ont remplacé les pansements, on se laisse séduire par Rosemary. Rosemary Tarragon pour être précis, un audacieux mélange de chartreuse jaune, chartreuse verte, citron jaune, romarin, absinthe, kiwi jaune et vert (16 €). Le breuvage arrive en une vingtaine de minutes avec un service toujours aussi soigné. La carte est variée, avec des prix plutôt élevés, mais la qualité est au rendez-vous. D'ailleurs Rosemary ne manque pas de faire ses premiers effets. Il est temps de rentrer. **Idéal pour : fêter une bonne nouvelle ou pour impressionner un RDV Tinder.**

> Le Dôme / Dans le Grand Hôtel Dieu / 20 Quai Jules Courmont 69002 Lyon / <http://lyon.intercontinental.com/le-bar>



## BEYOND MEDUSA'S GATE



Les sessions d'escalade



La fonction d'aide trop facilement utilisable



" 50 minutes de coopération, de réflexion et d'action pour venir à bout des énigmes et défis "

DreamAway, le spécialiste lyonnais des jeux en réalité virtuelle, passe un nouveau cap. Il s'acoquine avec le studio français Ubisoft pour proposer Beyond Medusa's Gate. Tirée de l'univers d'Assassin's Creed, l'aventure lance un duo de joueurs à la recherche du navire des Argonautes.

Pour accomplir notre mission, nous avons enfilé notre casque de VR et empoigné les manettes, direction le Péloponnèse du V<sup>e</sup> siècle avant Jésus-Christ.

Passage par le vestiaire obligatoire pour personnaliser son avatar et, surtout, apprivoiser les commandes. Session propice aux fous rires et poses improbables avec son coéquipier. Après avoir évité les fashion faux-pas de l'Antiquité, nous voilà plongés dans le repaire de la Méduse. Au menu : 50 minutes de coopération, de réflexion et d'action pour venir à bout des énigmes et défis qui nous séparent de l'embarcation perdue. On est loin de la sinécure.

Pourtant rompu à la VR, j'ai été scotché par le réalisme et la sensation de gigantisme des décors. Je me suis senti tout petit et j'ai gardé les yeux grands ouverts du début à la fin. Sans hésiter, c'est l'une des meilleures expériences VR que j'ai pu tester à Lyon. En bonus, l'aventure ultra-immersive se termine par un petit selfie. Un souvenir bien pensé qui fera voguer nos avatars sur les flots tumultueux des réseaux sociaux. **Idéal pour les Indiana Jones en carton qui cherchent de l'aventure sans quitter la ville.**

> Chez DreamAway / 7 quai Sarraill 69006 Lyon

Du mardi au dimanche / De 25 à 35 € / [www.dreamaway.fr](http://www.dreamaway.fr)

## RÉVISE TES CLASSIQUES

## LE GARET

Par Émilie Stora



### Le bouchon fait de la résistance

Quand mes amis de passage sur Lyon souhaitent manger typiquement local, je les entraîne au Garet. Un bouchon lyonnais où les assiettes sont bonnes et l'âme du lieu authentique.

Place aux traditions avec les fameux saladiers de cochonnailles à partager pour bien débiter. Un bon exemple du « raffinement » à la Lyonnaise.

Suivent les incontournables : andouillette, quenelle et tablier de sapeur (panse d'estomac de bœuf pané... estomac sensible s'abstenir). Tout est bon et (trop) copieux.

Le folklore continue au dessert. On déguste sa cervelle de canut (la spécialité fromagère locale) dans un bol imitation boîte crânienne avant de se rafraîchir d'une glace vigneronne. Bonus pour apporter une touche historique au repas : s'attabler à la place où Jean Moulin avait ses habitudes.

Un conseil : videz vos assiettes au risque de vous faire tancer par le patron. C'est aussi ça l'esprit bouchon !

Le Garet / 7 rue du Garet 69001 Lyon / Du lundi au vendredi, midi et soir / Menu de 21,50 à 29 € / 04 78 28 16 94

VOTRE AVIS  
À PROPOS DE

**HEAT**

Début juillet, le nouveau food court a ouvert ses portes à la Confluence, au cœur du H7, dans une halle réhabilitée. Heat propose cinq conteneurs food et des animations. On vous a demandé ce que vous en pensiez.



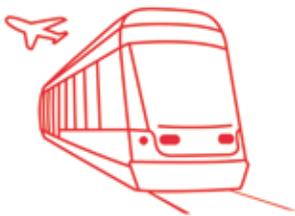
« J'ai testé la formule brunch. Parfait pour goûter à tout ! Le lieu a du potentiel : l'espace est sympa, les stands innovants proposent une cuisine simple et bonne. Reste à convertir l'essai sur la durée. » Emeline.

« Quand il n'y a pas d'animation, c'est juste un hangar avec quelques échoppes ! » Catherine C.

& CELUI DE LA RÉDACTION :

Derrière les créateurs de Heat, on retrouve Arty Farty, dont on reconnaît le talent quand il faut faire monter la hype autour d'un lieu. Normal que la « halle à manger » se soit faite une place sur la carte des Lyonnais dans le coup. Malgré le nombre réduit de conteneurs, la programmation culinaire affiche une sélection de chefs issus d'adresses en vue comme La Broche, Casa Jaguar ou La Table Wei. Une variété qui permet à chacun de s'y retrouver. Avec ses 600 m<sup>2</sup> et ses nombreuses animations, le lieu est bien vu pour un apéro. On regrette juste les commandes déshumanisées sur borne et les prix un peu élevés. Reste à voir ce que cela donnera en plein hiver.

**Ly**on



**Aéro**port

**Le plus rapide**  
The fastest way

rhonexpress  
the smart link

moins de/ less than

**30**  
minutes

**5€**

de réduction sur votre panier\*  
avec le code promo  
discount on your purchase\*  
with promo code

**SPOT9**

\*une utilisation du code par utilisateur, code valable jusqu'au 31/12/2019 sur le site internet et l'appli mobile dans la limite des stocks disponibles.  
One use of code per user, valid until 12/31/2019 only on the website and mobile app within the limits of available stocks

# SUR LES TRACES DE LA MADONE DU BEAUJOLAIS



© Alice Forges

## Fontaines-Saint-Martin

C'est la rentrée. Pour oublier le train-train quotidien et la sinistrose, on opte pour un trip à la sauce verdure. Cela tombe bien, les alentours de la Métropole regorgent de randonnées balisées idéales pour s'aérer les neurones. À l'aventure, l'enthousiasme en bandoulière : cap sur Fontaines-Saint-Martin. Ses quelques kilomètres forestiers, son patrimoine et son panorama seront les meilleurs euphorisants de la rentrée.

L'éco-responsabilité étant de rigueur, on penche pour un trajet en bus (le dernier étant le 77 au départ de Caluire) pour rallier notre point de chute. Arrivé à destination, sautez gaillardement sur l'esplanade de la petite église aux briques orangées de Fontaines, village fondé en 377 (mais ça n'a rien à voir avec le numéro du bus).

Au commencement de la promenade, faites une halte auprès des deux moulins de la ville. Il y a d'abord celui de Soliman Pacha (ancien officier de Napoléon puis confident du vice-roi d'Égypte pendant la Restauration, rien que ça) et le Moulin de la Terrasse. Ce dernier est aujourd'hui reconverti en éco-musée dédié à la meunerie et se visite parfois.

Ensuite, le chemin grimpe auprès des habitations (n'entrez pas chez les gens de façon inconsidérée). Vous pouvez également, si vous êtes davantage du genre champêtre, partir initialement du lieu-dit Le

Content. De bonne augure pour ce début de parcours en forme de bonne mise en jambes. Dans tous les cas, suivez les flèches jaunes !

Enfin ! On y est : de la terre, de bons cailloux qui roulent sous les chaussures, des arbres, et un sentier. Le vacarme de la ville et les tracas de la rentrée sont chassés par la sérénité du coin. De quoi se mettre en condition avant que le chemin ne se corse un peu. Ah, on comprend mieux l'appellation Le bois des côtes... Pour une côte, c'est une côte.

Ne lâchez rien ! Le panorama grandiose en haut de la colline vaut l'effort. Aux pieds de la Madone, on contemple d'une part le Beaujolais, de l'autre les Monts d'Or. Un peu plus loin, derrière un champ, la Basilique de Fourvière se fait minuscule oiseau perché au faîte d'un toit de verdure.

Et l'on redescend le vallon sur le sentier de la Marinade, suivant la route, longeant le cimetière, puis les champs de maïs et retraversant le village. L'itinéraire forme une boucle. C'est avec un petit coup de chaud mais joyeux qu'on repart à bord du bus 77. Cinq kilomètres à pieds... ça use !

**À Fontaines-Saint-Martin, bus TCL 77, arrêt Fontaines-Saint-Martin Centre** | Longueur : 5,2 km | Durée : 1h30  
Dénivelé : 114 m + | Convient aux enfants



visiter

## LE MOULIN DE LA TERRASSE

Le Moulin de la Terrasse, situé rue des Prolières, fut construit avant le XIII<sup>e</sup> siècle. Il abrite notamment une roue de plus de sept mètres et un éco-musée sur la meunerie. Le moulin à blé sera ouvert pendant les Journées du Patrimoine, les 21 et 22 septembre.

découvrir

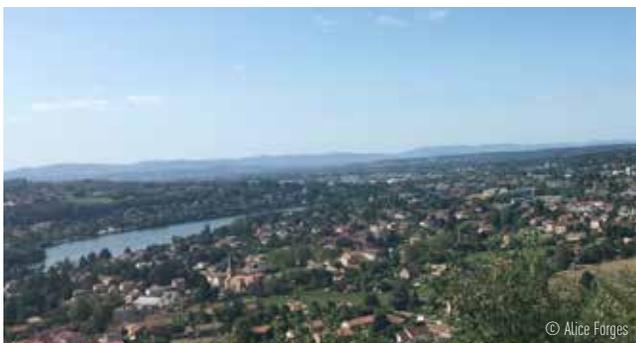
## LA MADONE DE FLEURIEU-SUR-SAÔNE



La Madone de Fleurieu-sur-Saône est une jolie Vierge à l'Enfant, couronnée et drapée dans une robe blanche, qui surplombe le val de Saône à plus de 275 mètres d'altitude et le contemple d'un regard aussi bienveillant qu'une statue peut le faire. Le petit Jésus en a perdu sa main gauche, soit dit en passant. La Madone a été érigée en 1899, « à la gloire de Marie », évidemment.

s'émerveiller

## PANORAMA



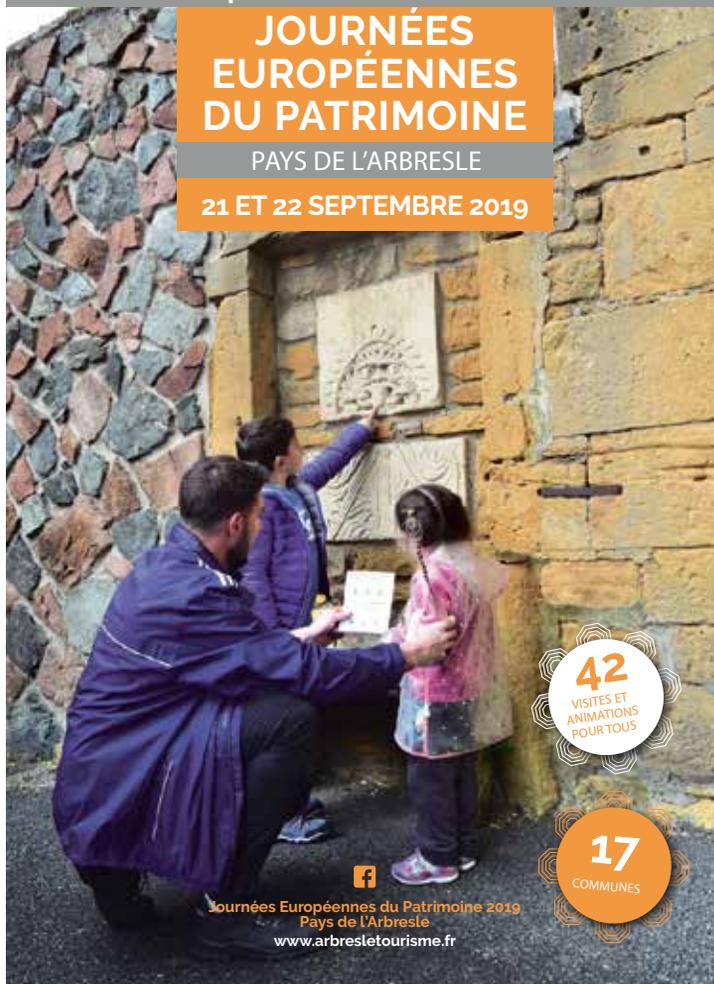
Placez-vous devant le socle de la Madone. À votre gauche, les Monts d'Or : on aperçoit le Mont Thou, le Mont Verdun, le Mont Py et en bas, la gare d'eau d'Albigny. À votre droite, ceux du Beaujolais : Crêt de Roche, Col de la Croix Montmain, Mont Soubran... Au premier plan, Anse, Pommiers et Neuville. L'ensemble forme un tableau des plus agréables à contempler.

A 20 km de Lyon, deux jours de découverte pour toute la famille !

## JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

PAYS DE L'ARBRESLE

21 ET 22 SEPTEMBRE 2019



42

VISITES ET ANIMATIONS POUR TOUS

17

COMMUNES



Journées Européennes du Patrimoine 2019  
Pays de l'Arbresle  
[www.arbresletourisme.fr](http://www.arbresletourisme.fr)

## Recrutement 2019

### DISTRIBUTEURS & DISTRIBUTRICES

TEMPS PARTIEL (4H À 6H PAR SEM.)

- VOITURE INDISPENSABLE
- DISPONIBLE TOUS LES MERCREDIS
- CONTACTEZ  
CYRIL VIEIRA DA SILVA :  
[cveiradasilva@petit-bulletin.fr](mailto:cveiradasilva@petit-bulletin.fr)  
06 59 72 79 17



DIFFUSIONACTIVE.com

LE PETIT BULLETIN

Plus loin que la nuit et le jour à

# L'OKTOBER FEST DE MUNICH

Par @Qyrool

Le 21 septembre, Munich fêtera la 209<sup>e</sup> édition de l'Oktoberfest, l'un des événements les plus iconiques de la planète bière. Plus de six millions d'amateurs de houblon sont attendus. Si vous faites partie du pèlerinage, voici quatre sorties insolites à découvrir entre deux tournées.

## Surf en ville



Savez-vous qu'il est possible de faire du surf en plein cœur de Munich ? En effet, si le débit est assez fort, une vague artificielle se forme sur l'Eisbach, le ruisseau traversant l'immense Jardin anglais. À vos planches !

→ <https://www.muenchen.de>

## Bateau sur un pont



Pour épater vos amis sur Instagram, filez prendre le MS Uttin en photo. Cet ancien bateau à vapeur trône fièrement sur un pont ferroviaire du quartier de Sendling dans le cadre d'un projet artistique du collectif Wannnda.

→ <https://www.facebook.com/Wannnda-343713759067643>

## Bungalows arty



Cet ensemble de 1500 logements étudiants baptisé «Bungalowdorf» est l'un des hauts lieux du street art à Munich. Chaque étudiant a le droit de personnaliser les murs extérieurs de son studio et certains font preuve d'une très grande créativité.

→ <http://www.studentenwerk-muenchen.de>

## Traces du passé



Cette œuvre du plasticien Gunter Demnig se remarque à peine bien qu'elle s'étende sur toute la ville. Installée en mémoire des victimes de l'Holocauste, elle se compose de pavés scellés au sol à proximité des habitations des défunts. On en compterait aujourd'hui plusieurs milliers dans Munich.

→ <http://www.stolpersteine-muenchen.de>

Infos pratiques : <http://Oktoberfest.de>

Des centaines  
de bonnes  
adresses et de  
lieux insolites de  
plus de 40  
destinations  
sur  
[lyon.citycrunch.fr](http://lyon.citycrunch.fr),  
rubrique Bon  
Voyage.



Pour passer un  
**BON WEEK-END**

abonnez-vous à notre  
**NEWSLETTER**

pour recevoir tous les  
vendredis midi

**NOS  
BONS PLANS  
SORTIES**



Rendez-vous sur

**Lyon.citycrunch.fr**

Et suivez les coulisses  
du magazine sur notre  
compte Instagram

**@Lyon\_CityCrunch**



# GRÉGORY CUILLERON

Chaque mois, la rédaction interroge un Lyonnais qui fait l'actu pour savoir quelle serait son ultime journée idéale s'il devait quitter Lyon. Pour ce premier numéro, Grégory Cuilleron (Comptoir Cécil et Cinq Mains) nous fait l'honneur de nous conter, heure par heure, cette dernière virée lyonnaise imaginaire.



NOUS A FAIT PASSER PAR UNE TRABOULE PLEINE DE TOURISTES POUR ATTEINDRE SON PARC PRÉFÉRÉ

SALUE UNE PERSONNE TOUTS LES DIX MÈTRES DANS SON VIEUX-LYON

PRÉPARE UN LIVRE D'ENTRETIENS SUR LE HANDICAP AVEC LE LYONNAIS ALEXIS JENNI, LAUREAT DU PRIX GONCOURT

## 06 : 00

Pas vraiment matinal, exceptionnellement, je me lève tôt pour sauter dans ma voiture et quitter Lyon. Mon but : aller chercher les croissants chez un ami boulanger à Craponne. Les victuailles récupérées, cap sur le Col de la Luère, histoire de profiter une ultime fois de cette vue splendide et de la lumière matinale.

## 08 : 30

De retour à Lyon, j'enfourche mon vélo en direction du parc de la Tête d'Or (Lyon 6<sup>e</sup>). Hors de question de faire le grand tour au milieu des joggeurs. Au contraire, je vais au cœur de ce poumon vert pour me remémorer mes souvenirs d'enfance, à l'époque où, chaque automne, je me jetais dans les tas de feuilles avec mes cousins.

## 09 : 30

Je pédale pour emprunter le tunnel mode doux de la Croix-Rousse avant de remonter le long de la Saône. En chemin, je fais une pause face à l'Île Barbe pour prendre un café sur la belle terrasse de la boulangerie Jocteur (Lyon 9<sup>e</sup>). La pause terminée, je reprends ma route en direction de Collonges-au-Mont-d'Or où je vais voir la tombe de Paul Bocuse auquel je glisse quelques mots.

## 12 : 00

Après une douche bien méritée, je déjeune avec quelques amis au Café du Gros Caillou (Lyon 4<sup>e</sup>) pour profiter une dernière fois de la vue sur le Mont-Blanc.

## 14 : 30

En amateur de siestes, j'entreprends une petite pause dans le très calme parc Chazière (Lyon 4<sup>e</sup>) avant de redescendre les pentes par la montée de la Grande-Côte et jusqu'à la place Sathonay. Je m'arrête devant la fresque des Lyonnais (Lyon 1<sup>er</sup>), histoire de saluer ces protecteurs de la ville.

## 16 : 00

Je passe par la passerelle Saint-Vincent avant de traverser mon Vieux-Lyon. J'en profite pour passer dans mon restaurant, Cinq Mains, pour prendre un café avant d'arpenter la montée des Épis puis celle du Gourguillon. Arrivé en haut, je m'arrête rue Cléberg, devant l'ancien emplacement de la stèle qui symbolisait la fondation de Lugdunum.

## 18 : 00

Après une descente par les rues Tramassac et de la Brèche (Lyon 5<sup>e</sup>), j'entre une dernière fois dans la cathédrale Saint-Jean pour admirer l'horloge astronomique qu'elle abrite.

## 18 : 30

Mon périple prend fin place Édouard Commette, à deux pas du métro Vieux-Lyon, car c'est ici d'où je quittais Lyon quand j'étais petit. Et, je ne sais pas pourquoi, mais quand j'ai le blues de Lyon, je pense immédiatement à cet endroit.

# EXALTO

À Dardilly et Villeurbanne



Trampolines  
Funclimb  
Archery Tag  
Escape Game

Ninja  
Karaoke box  
Laser  
Réalité Virtuelle



## EXALTO

Une entrée 2h Trampo +  
Ninja achetée = Une entrée  
2h Trampo + Ninja offerte !\*

\*Valable du 01/09/19 au 29/09/19 sur présentation de ce coupon,  
à Exalto Villeurbanne ou Exalto Dardilly. Réduction Citycrunch.

## FranceAventures

### LYON Fourvière

Parcours acrobatiques  
en hauteur  
Rallyes interactifs  
Snack

Accessible  
en  
funiculaire

À partir de  
**12 € !**  
Sans aucune  
limite de temps !



CKLOM  
présente

# LYON

Venez découvrir  
Lyon autrement

# KAYAK & SUP

Canoë-Kayak  
Stand up paddle  
Dragon boat  
Pirogue  
Aviron



21 & 22  
septembre 2019

Location de canoës biplaces  
Inscription et renseignements  
sur [lyonkayak.com](http://lyonkayak.com)



6 km  
Parcours famille



14 km  
Parcours découverte



21 km  
Parcours sportif



Volte-Face  
Course aviron



CIGYCRUNCH

KAYAK

ceramix



GRAND LYON

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



transdev  
RHÔNE-ALPES INTERURBAIN

FFCK

PADDLE X

Canoeï-Kayak

FANATIC

Confluence



Julbo